

Tanulási technika

Használati útmutató tanárok és diákok számára

Egy játék, amelynek segítségével gyorsabban, könnyebben és jobban tanulhatsz :

1. Vedd sorba az egyes fejezetek kifejezéseit vagy válaszd ki közülük azt, amelyet meg szeretnél tanulni.
2. Ha megjelenik a kívánt kép és a szó, nézd meg először alaposan a rajzot!
3. Majd nézd a szót kb. 15 másodpercig. Tartsd közben a fejedet egyenesen, hogy a tekinteted a bal felső részre essen. Ez megkönnyíti a tanulást, mivel ezen a helyen tudod a szavakat a leghatékonyabban rögzíteni.
4. Csukd be a szemedet és ismételd meg a folyamatot (2. és 3.) legalább háromszor!
5. Próbáld meg a képet és a szót elképzelni!
6. Képzletben nagyíthatod vagy kicsinyítheted a képet.
7. Most próbáld meg a képet képzletben nagyon kinagyítani!
8. Közben sétálhatsz a teremben is, ha ez segít.
9. A szemek balra fenn maradnak.
10. Most próbáld meg a szót pontosan felidézni!
11. Olvasd fel emlékezetből a szót betűről betűre!
12. Most betűzd el a szót hátulról visszafelé!
(pl. WÜRFEL: mond: l – e – f – r – ü – nagy W)
13. Nyisd ki a szemed, írd le a szót egy üres lapra és ellenőrizd a képernyőről hogy helyes-e!
14. Ha párban dolgoztok, a társad ellenőrizhet. Nem kell leírnod a szót a papírra, hanem elbetűzöd a partnerednek és ő megmondja helyes-e.
15. Ha még nem sikerül, próbáld meg még egyszer!
16. Naponta ne válassz ki hatnál több kifejezést! A polip majd rövid ismétlést ajánl neked.
17. Minden fejezet végén egy vidám játék vár!
18. Mielőtt áttérnél a következő fejezetre, egy teszt segítségével ellenőrizheted, hogy mindenre emlékszel-e.

Még szórakoztatóbb a gyakorlat, ha párban végzitek. A társad felolvassa neked a teendőket, hogy te csak a feladatra figyelhess.

Ha már egy párszor gyakoroltad a játékot, megpróbálhatod egyedül, az útmutató nélkül is.

Jó szórakozást!